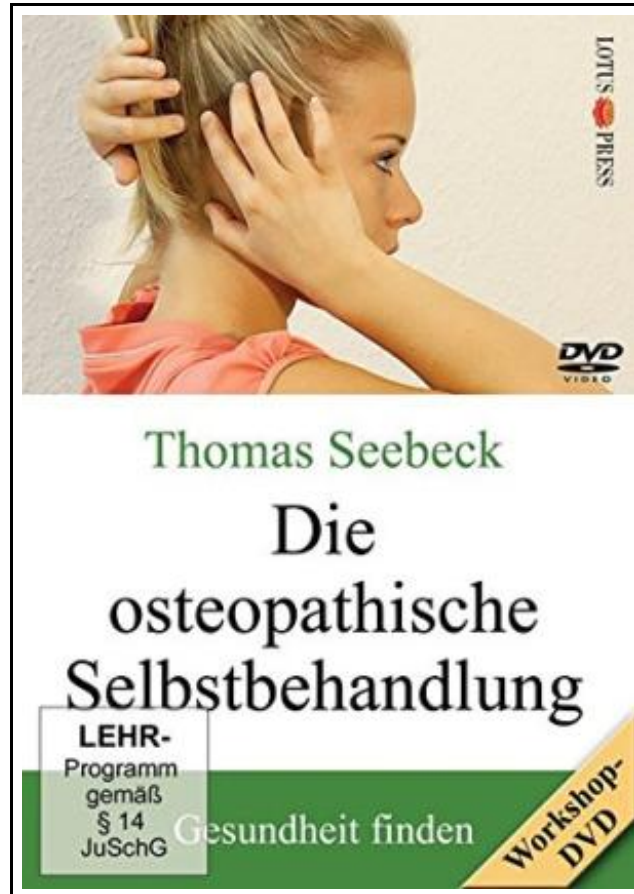


Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD



Filesize: 7.65 MB

Reviews

It is one of my personal favorite ebooks. It is probably the most awesome publication I have read through. You won't really feel monotony at anytime of the time (that's what catalogs are for regarding in the event you check with me).

(Juliet Kertzmann)

DIE OSTEOPATHISCHE SELBSTBEHANDLUNG, DVD

[DOWNLOAD](#)

Book Condition: New. Publisher/Verlag: Lotus Press | Gesundheit finden. Workshop DVD | Osteopathie ist in aller Munde. Osteopathen wenden beim Aufspüren der Probleme ihrer Patienten ein umfangreiches Können und Wissen über die Strukturen und Funktionsweisen des menschlichen Körpers an. Wenig bekannt ist jedoch, dass sich die osteopathischen Techniken und Prinzipien wunderbar für die Selbstbehandlung eignen, da nur der Patient selbst unmittelbar in sich hineinspüren kann. Im ersten Teil der DVD werden die Prinzipien der osteopathischen Behandlung erklärt. Den Hauptteil bildet dann die osteopathische Hausapotheke, in dem Thomas Seebeck die häufigsten Beschwerden von Kopfschmerzen bis Fußverstauchungen beschreibt und zeigt, wie der interessierte Laie sie selbst auf osteopathischem Wege lindern oder sogar beseitigen kann. Laufzeit ca. 240 Min. | Inhalt Teil 1: Osteopathische Prinzipien - Einleitung - Was ist Osteopathie? - Die erste osteopathische Selbstbehandlung - Die drei Bewegungsebenen - Die Strain-Counterstrain-Technik - Grenzen der osteopathischen Selbstbehandlung Teil 2: Die osteopathische Hausapotheke - Chronische Sinusitis (Nasennebenhöhlenentzündung) - Sehstörungen/Augenmuskulatur/Schwindel - Akkomodation (Nah- bzw. Fernsicht-Anpassung) - Müde Augen - Kopfschmerzen - Empfindliche Punkte - Beschwerden im Bereich der Stirn - Beschwerden seitlich am Kopf - Scheitelbeinübung - Beschwerden seitlich am Kopf - Schläfenbeinübung - Beschwerden im Bereich des Hinterkopfes - Beschwerden im Bereich des Kiefers - Beschwerden im Bereich der Zähne - Schluckbeschwerden - Stimmprobleme - Beschwerden im Bereich der Halswirbelsäule - Nackenbeschwerden mit Ausstrahlung in den Kopf - Bereich Brustwirbelsäule/Brustkorb/Rippen: Im Sitzen - Bereich Brustwirbelsäule/Brustkorb/Rippen: Im Stehen - Die Counterstrain-Übung für den Brustkorbbereich - Übung bei stärkeren Schmerzen im Rücken - Lendenwirbelsäulenbeschwerden - Die Übung Das wiegende Meer - Instabile Wirbelsäule - Beschwerden im Bereich des Beckenbodens - Beschwerden im Bereich Kreuzdarmbeingelenk - Beschwerden im Gesäßbereich - Hüftgelenksprobleme - Bereich Hüftgelenk/Schambein/Adduktoren - Kniegelenk - Knieübung Heilende Hände - Knieübung Drehung - Übung für die Balance der Kniemuskulatur - Umgeknickter Fuß - Probleme...

[Read Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD Online](#)[Download PDF Die osteopathische Selbstbehandlung, DVD](#)

You May Also Like



Violet Rose and the Surprise Party

Book Condition: New. Publisher/Verlag: Nosy Crow | With activities, 3D press-out models and over 175 stickers! Plus free games and printables online! | When busy rabbit, Violet Rose, discovers that her friend Lily has a...

[Download eBook »](#)



Would It Kill You to Stop Doing That?

Book Condition: New. Publisher/Verlag: Little, Brown Book Group | A Modern Guide to Manners | A laugh-out-loud guide to modern manners by acclaimed humorist, author, and Vanity Fair columnist Henry Alford. | A few years...

[Download eBook »](#)



TJ new concept of the Preschool Quality Education Engineering the daily learning book of: new happy learning young children (2-4 years old) in small classes (3)(Chinese Edition)

paperback. Book Condition: New. Ship out in 2 business day, And Fast shipping, Free Tracking number will be provided after the shipment.Paperback. Pub Date :2005-09-01 Publisher: Chinese children before making Reading: All books are the...

[Download eBook »](#)



Scherzo Capriccioso, Op.66 / B.131: Study Score

Petrucci Library Press, United States, 2015. Paperback. Book Condition: New. 244 x 170 mm. Language: English . Brand New Book ***** Print on Demand *****.The Scherzo capriccioso was composed in the same period (1883-84) as...

[Download eBook »](#)



101 Ways to Beat Boredom: NF Brown B/3b

Pearson Education Limited. Paperback. Book Condition: new. BRAND NEW, 101 Ways to Beat Boredom: NF Brown B/3b, Anna Claybourne, This title is part of Bug Club, the first whole-school reading programme to combine books with...

[Download eBook »](#)